# شعل شمعتك

## اللهم لك صمت

مفكرة رمضانية للأطفال

من عمر ٥ إلى ١٣ سنة

إعداد الباحثة

د. ثناء محمد راشد شرقطلي

# تطوير مهارات الأطفال

إعداد الباحثة

د. دارين راشد

نحن في عجلة تطوير تسير من حين إلى آخر

الله سبحان وتعالى خلق الإنسان في أحسن تكوين

إنطلاق أشعل شمعتك بهذا العالم والشبكة العنكبوتية والتكنلوجيا المتطورة لتكون المنبر الوحيد والقريب من الجميع لنوصل لجميع العالم النصيحة المفيدة والطريقة السليمة لإمتلاك جسم صحي وسليم خالي بعيد عن الأمراض

أشعل شمعتك ليس منبر لطبيب أو خبير بل هو كادر كبير يضم خبراء وعلماء كرثوا أنفسهم وعلمهم ودراستهم ليضعوها بين يديكم أينما كنتم أسرار الطبيعة والفواكه والخضروات والبقول هي العلاج الأول والأخير إن إكتشفناها لن نحتاج لزيارة طبيب

اسمي : .....

صفي : .....

العام : .....

# لماذا نحب رمضان ؟

### الدخول من باب الريان

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :
" إن في الجنة بابا يقال له الريان يدخل منه الصائمون يوم القيامة لا يدخل منه أحد غيرهم "

### وقاية من النار

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :
" الصيام جنة وحصن حصين من النار "

### تفتح أبواب الجنة

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :
" إذا جاء رمضان فتحت أبواب الجنة وغلقت أبواب النار، وصفدت الشياطين "

### فضل صلاة التراويح

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :
" من قام رمضام إيماناً واحتسابا غفر له ما تقدم من ذنبه"



شعل شمعتك

# شعل شمعتك

# (١) رمضان

## عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر
☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري : أذكار الصباح ☐ | أذكار المساء ☐

دعائي : ☐ | صيامي : ☐ | التسبيح : ☐ | ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

تبسمك في وجه أخيك صدقة

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

"لا يؤمن أحدكم حتى يحب لأخيه ما يحبه لنفسه"

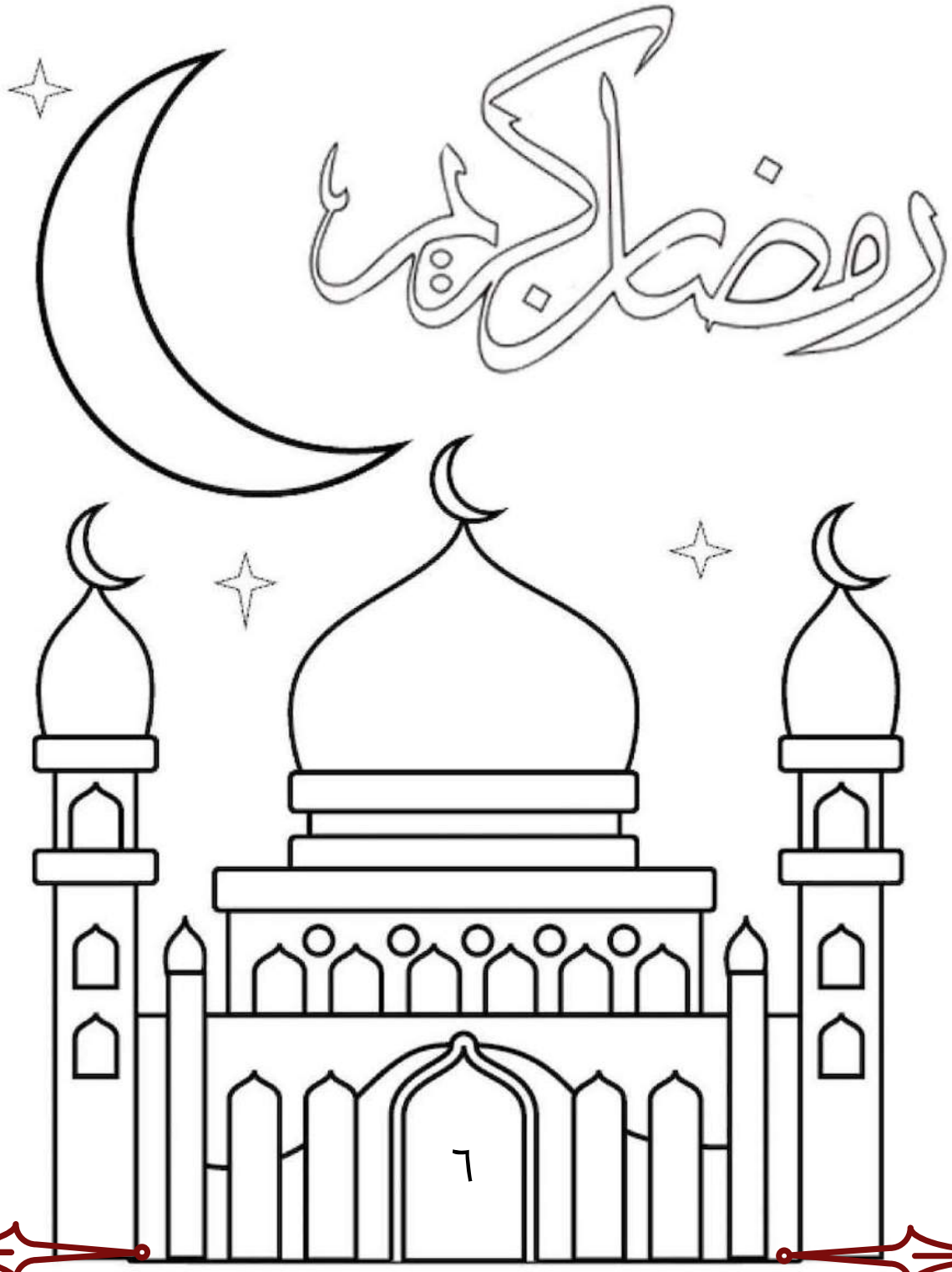
## سؤال اليوم

من هو رفيق رسولنا الكريم في رحلة الهجره ؟

٥

شعل شمعتك

# لنلوّن معاً



# شعل شمعتك

# (٢) رمضان

## عباداتي

صلاتي : ☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر ☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري : أذكار الصباح ☐ | أذكار المساء ☐

دعائي : ☐ | صيامي : ☐ | التسبيح : ☐ | ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

إلقاء السلام

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

" خالق الناس بخلق حسن "

## سؤال اليوم

ماهي آخر الكتب السماوية ؟

# من سيدنا وحبيبنا محمد

صلى الله عليه وسلم

# (٣) رمضان

## عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر
☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري : ☐ أذكار الصباح ☐ أذكار المساء

دعائي : ☐

صيامي : ☐

التسبيح : ☐

ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

دعاء الإستيقاظ من النوم :

" الحمدلله الذي أحيانا بعد ما أماتنا وإليه النشور "

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

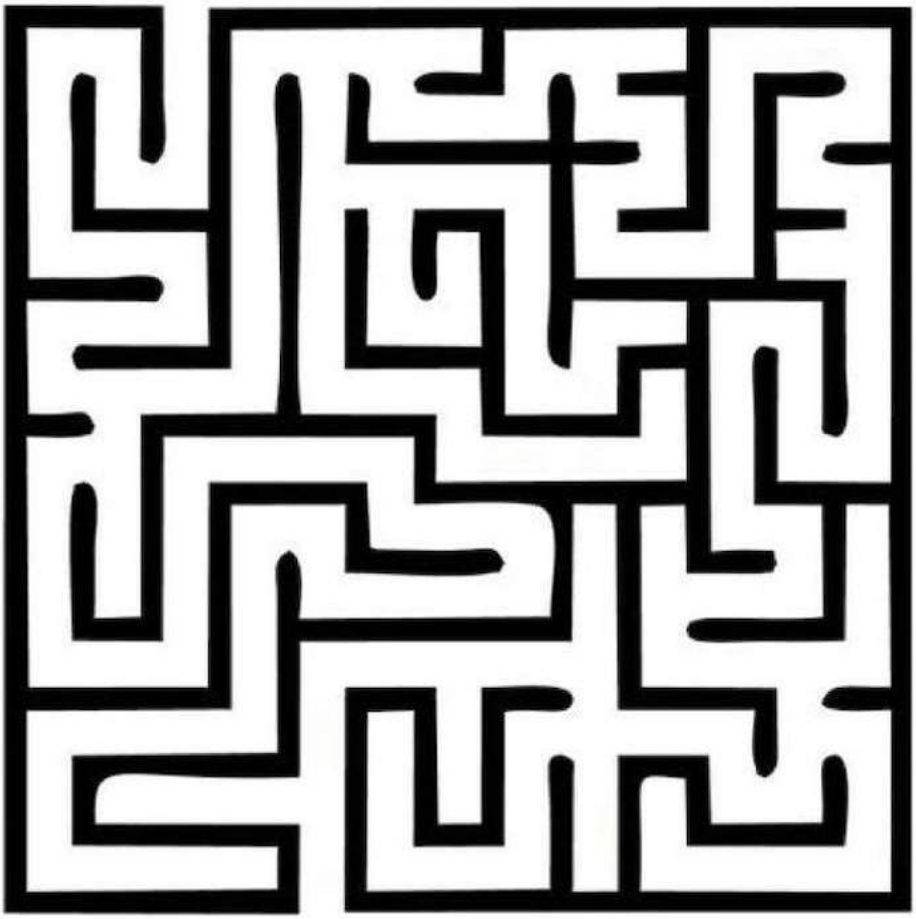
" يا غلام ، سم الله ، وكل بيمينك ، وكل مما يليك "

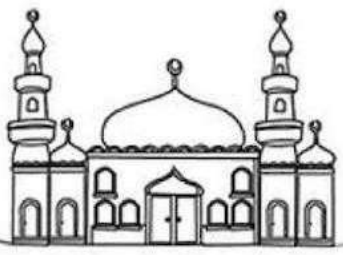
## سؤال اليوم

في أي سنة فرض فيها صيام رمضان ؟

# لنلعب معاً

لنساعد الأصدقاء
في الوصول إلى المسجد





# ( ٤ ) رمضان

## عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر
☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري : ☐ أذكار الصباح ☐ أذكار المساء

دعائي : ☐

صيامي : ☐

التسبيح : ☐

ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

مساعدة الأهل في أعمال المنزل

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

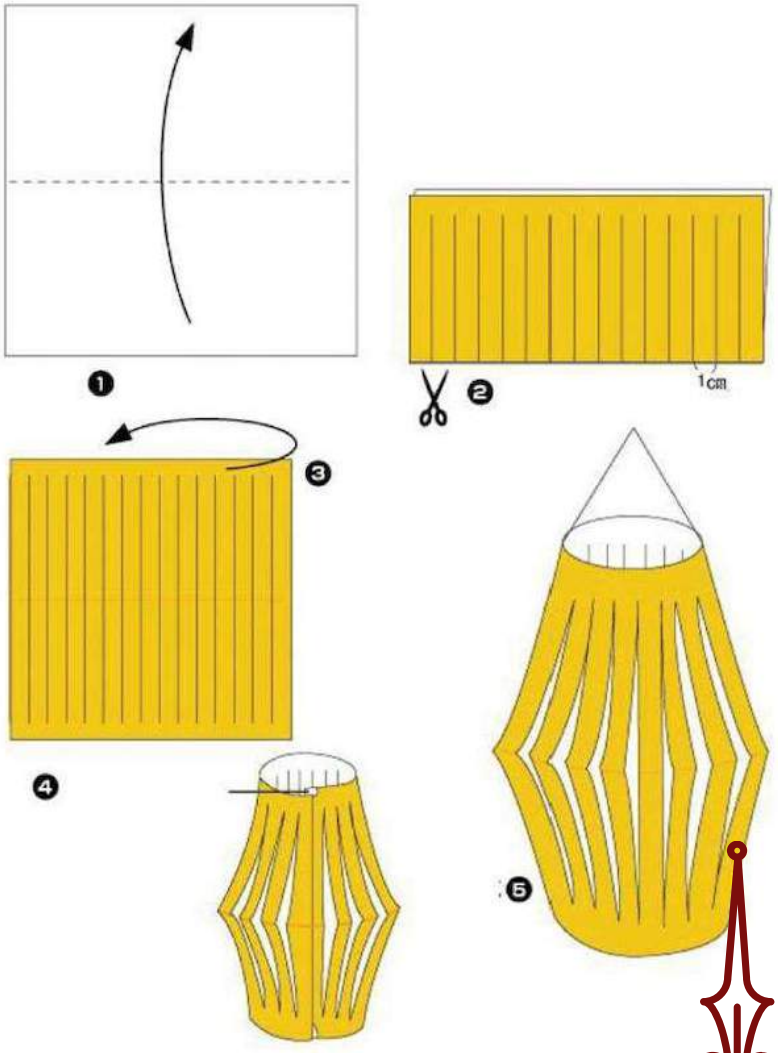
"خيركم من تعلم القرآن وعلمه "

## سؤال اليوم

من هي أم نبينا محمد صل الله عليه وسلم ؟

# لنبدع معاً

## هيا نصنع فانوس رمضان



# ( ٥ ) رمضان

## عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر
☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري : ☐ أذكار الصباح ☐ أذكار المساء

دعائي : ☐

صيامي : ☐

صدقتي : ☐

ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

الإستئذان ثلاث مرات قبل الدخول

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

" من صلى علي صلاة واحدة صلى الله عليه بها عشراً "

## سؤال اليوم

كم عد المبشرين بالجنة ؟

# لنلوّن معاً

عند الإفطار نقول : " اللهم لك صمت وعلى رزقك أفطرت"

# (٦) رمضان

## عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر
☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري :
أذكار الصباح ☐

أذكار المساء ☐

دعائي : ☐

صيامي : ☐

التسبيح : ☐

ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

الجلوس عند الشرب

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

"من أطاعني فقد أطاع الله
ومن عصاني فقد عصى الله"

## سؤال اليوم

من هو الملقب بأمير المؤمنين

شعل شمعتك
حدثيني يا أمي
ماهي قصة نبينا سليمان
عليه السلام؟

# (٧) رمضان

## عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر
☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري :
أذكار الصباح ☐

أذكار المساء ☐

دعائي : ☐

صيامي : ☐

التسبيح : ☐

ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

التسمة قبل الأكل والشرب والحمد بعده

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

"أكمل المؤمنين إيماناً أحسنهم خلقاً "

## سؤال اليوم

كم هي عدد سور جزء عم ؟

# كان يا ما كان

## الصادق الأمين

كان النبي صلى الله عليه وسلم قبل البعثة يتاجر بمال خديجة بنت خويلد – رضي الله عنها –التي طلبت من غلامها ميسرة أن يراقب محمدًا وأحواله وصدقه وأمانته، فكلما عاد ميسرة يحدث (خديجة) عما رأى من صدقه وأمانته، وأنه لا يغش ولا يخادع، وبينما هو يسير ظللته غمامة تسير معه لا تفارقه تقيه حر الشمس، وأنه مثال للعفة والشهامة والخلق الحسن الكريم، ففرحت خديجة بذلك وأرادت الزواج منه، فأخبرت صديقة لها، فذهبت الصديقة إلى محمد صلى الله عليه وسلم وعرَضت عليه الزواج، فاعتذر بسبب الفقر، فأخبرته أنها (خديجة) التي يعمل على مالها في التجارة، وأنها ستعرض عليها، فوافق وذهب مع أعمامه، فخطبها من عمها عمرو بن خويلد، وتم الزواج، وبارك الله ذلك لأمانته وصدقه.

# (٨) رمضان

## عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر
☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري : | أذكار الصباح ☐ | أذكار المساء ☐

دعائي : ☐ | صيامي : ☐ | التسبيح : ☐ | ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

ذكر الله عند الدخول والخروج المنزل

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

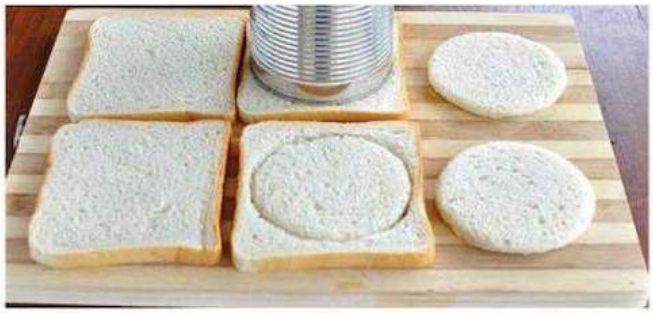
قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

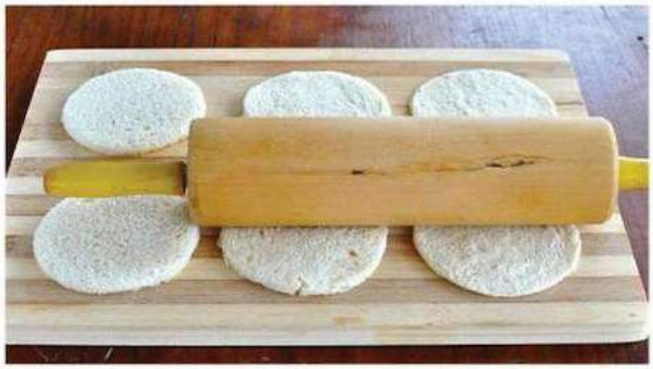
"إن أحب الكلام إلى الله سبحان الله وبحمده "

## سؤال اليوم

ما هو أول ما يحاسب به العبد يوم القيامة ؟

# وجبة التوست اللذيذة





طريقة التحضير :

١- نقوم بوضع التوست على قاعدة مسطحة واستخدام اداة القص الدائرية لقص التوست

٢- نقوم بالضغط على التوست باستخدام اداة العجن ثم يتم وضعها داخل القوالب الحديدية ونضع بداخلها ما نرغب من الحشوات

٣- توضع الصينية في الفرن بضع من الدقائق ثم تقدم ساخنة

شعل شمعتك

# (٩) رمضان

## عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر ☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري : أذكار الصباح ☐ أذكار المساء ☐

دعائي : ☐

صيامي : ☐

التسبيح : ☐

ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

تجنب الغضب

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

"البر ، حسن الخلق"

## سؤال اليوم

ما هي أقصر سورة في القرآن الكريم ؟

# لنلون معاً

عندما نسمع صوت الأذان نترك اللعب لنلبي نداء الصلاة

# (١٠) رمضان

## عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر ☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري : أذكار الصباح ☐ أذكار المساء ☐

دعائي : ☐

صيامي : ☐

صدقتي : ☐

ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

الدعاء عند الدخول والخروج من الخلاء

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

" رضا الرب في رضا الوالدين وسخطه في سخطهما "

## سؤال اليوم

في أي شهر نزل القرآن الكريم ؟

# من هم أصحاب الفيل ؟

# شعل شمعتك

## ( ١١ ) رمضان

### عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر ☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري : أذكار الصباح ☐ أذكار المساء ☐

دعائي : ☐ | صيامي : ☐ | التسبيح : ☐ | ورد القرآن : ☐

### سنة اليوم

الوضوء قبل النوم

التطبيق العملي ☐

### حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

"إنما بعثت لأتمم مكارم الأخلاق "

### سؤال اليوم

على من نزل كتاب الإنجيل ؟

# لنبدع معاً

## هيا نصنع طائرة من أعواد الآيسكريم

# شعل شمعتك

## (١٢) رمضان

### عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر ☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري : أذكار الصباح ☐ أذكار المساء ☐

دعائي : ☐

صيامي : ☐

التسبيح : ☐

ورد القرآن : ☐

### سنة اليوم

إماطة الأذى عن الطريق

التطبيق العملي ☐

### حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

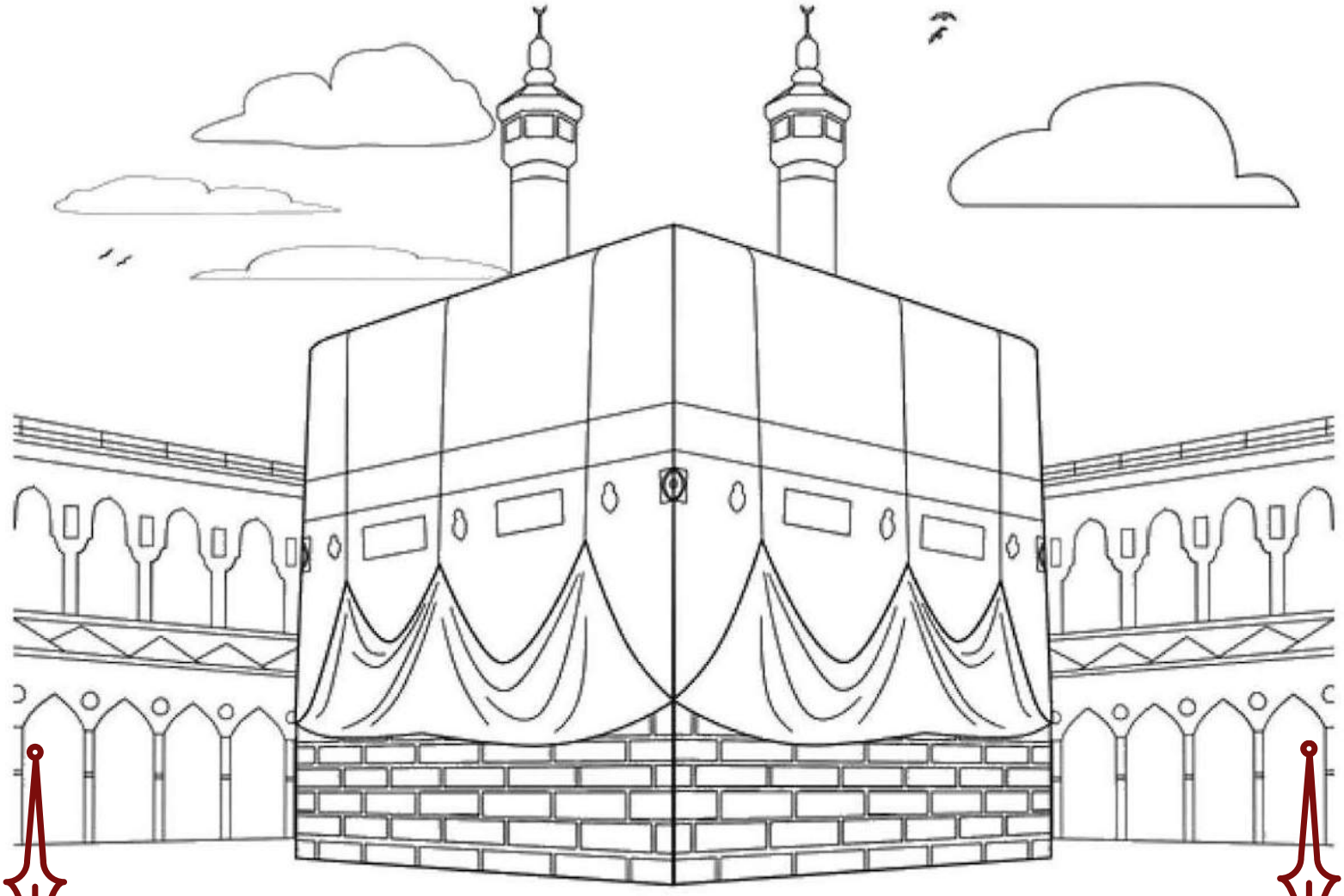
"إذا جاء رمضان فتحت أبواب الجنة وغلقت أبواب النار وصفدت الشياطين"

### سؤال اليوم

من هو الصحابي الملقب بترجمان القرآن ؟

# لنلوّن معاً

( الكعبة هي بيت الله وقبلة كل المسلمين )



# شعل شمعتك

## (١٣) رمضان

### عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر ☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري :
أذكار الصباح ☐
أذكار المساء ☐

دعائي : ☐

صيامي : ☐

التسبيح : ☐

ورد القرآن : ☐

### سنة اليوم

التردد مع الأذان

التطبيق العملي ☐

### حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

"من فطر صائما كان له مثل أجرهم من غير أن ينقص من أجورهم شيئاً "

### سؤال اليوم

كم عدد سور القرآن الكريم ؟

حدثيني يا أمي

# قصة هجرة نبينا وحبيبنا

# محمد إلى المدينة ﷺ

# شعل شمعتك

## (١٤) رمضان

### عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر ☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري : أذكار الصباح ☐ | أذكار المساء ☐

دعائي : ☐ | صيامي : ☐ | التسبيح : ☐ | ورد القرآن : ☐

### سنة اليوم

تقليم الأظافر

التطبيق العملي ☐

### حديث اليوم

كان رسول الله صل الله عليه وسلم إذا أفطر قال :

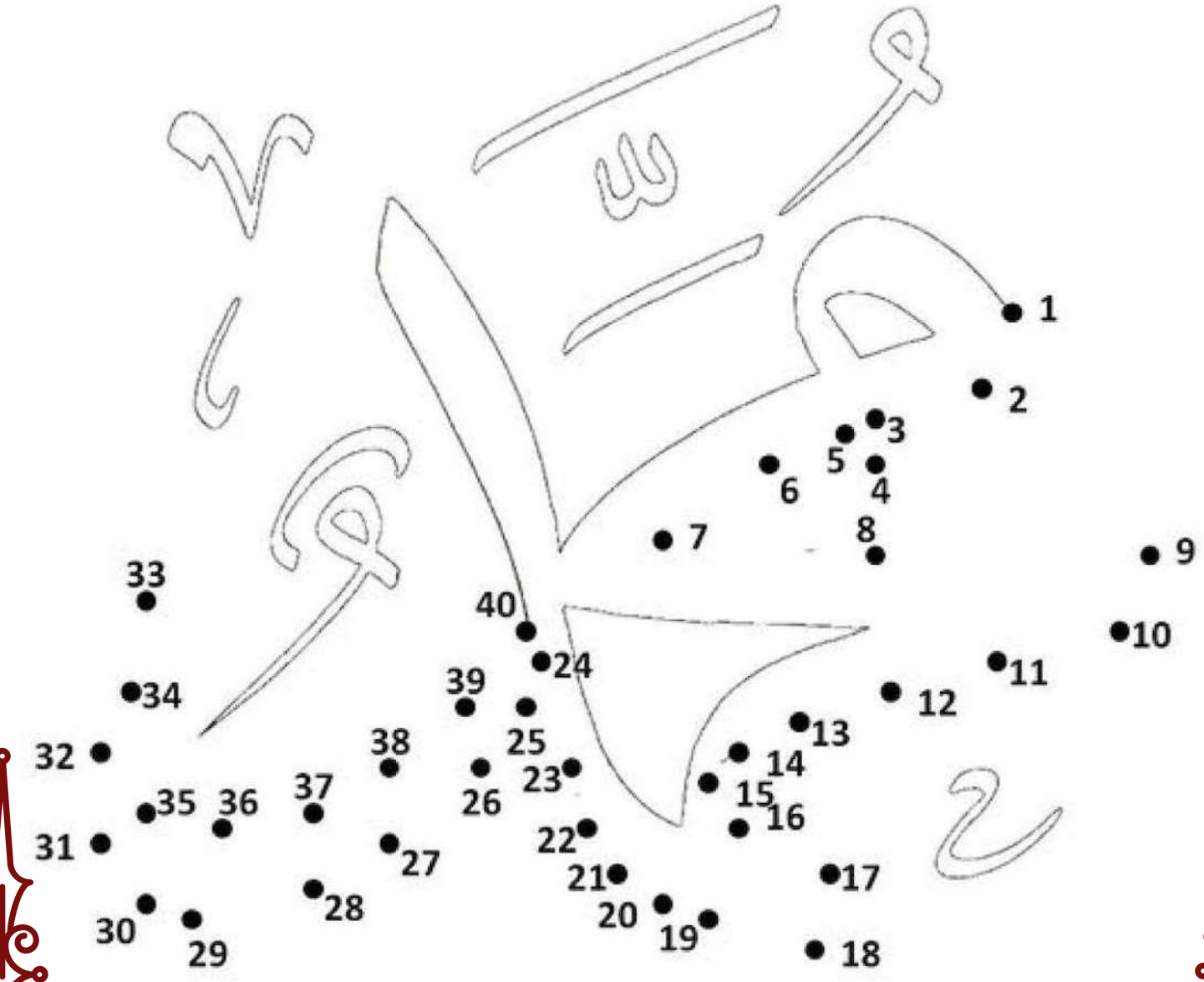
"ذهب الظمأ ، وابتلت العروق وثبت الأجر إن شاء الله "

### سؤال اليوم

ماهو أسم الجبل اللذي يحبنا ونحبه ؟

# لنلعب معاً

صل بين الأرقام بالترتيب لتكتمل الرسمة ثم لونها

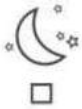


# شعل شمعتك

# (١٥) رمضان

## عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر ☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري : أذكار الصباح ☐  أذكار المساء ☐

دعائي : ☐

صيامي : ☐

صدقتي : ☐

ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

قراءة أذكار النوم

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

"اقرءوا القرآن ، فإنه يأتي يوم القيامة شفيعاً لأصحابه "

## سؤال اليوم

ماهي السورة التي لا تبدأ بالبسملة ؟

# لنبدع معاً

## ميلك شيك الفراولة

طريقة التحضير :

١- في الخلاط الكهربائي، توضع الفراولة، الحليب، الثلج، الفانيليا ويخلط جيداً حتى يتجانس الخليط

٢- يضاف الآيس كريم إلى خليط السابق ويخلط جيداً حتى تتجانس المكونات

٣- يسكب ميلك شيك الفرولة في أكواب ويقدم بارداً.

# شعل شمعتك

## (١٦) رمضان

### عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر ☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري : أذكار الصباح ☐ | أذكار المساء ☐

دعائي : ☐ | صيامي : ☐ | التسبيح : ☐ | ورد القرآن : ☐

### سنة اليوم

لبس النعلين من القدم اليمنى

التطبيق العملي ☐

### حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

"الصيام جنة وحصن حصين من النار"

### سؤال اليوم

من هم أهل الله وخاصته ؟

# لنلوّن معاً

نحرص على الصلاة في وقتها

# شعل شمعتك

## (١٧) رمضان

### عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر
☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري :
أذكار الصباح ☐

أذكار المساء ☐

دعائي : ☐

صيامي : ☐

التسبيح : ☐

ورد القرآن : ☐

### سنة اليوم

التشهد بعد الوضوء

التطبيق العملي ☐

### حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

"من قام رمضان ايماناً واحتساباً غفر له ماتقدم من ذنبه "

### سؤال اليوم

كم هي عدد أبواب الجنة ؟

# قصة سيدنا نوح عليه السلام من أجمل القصص كلمينا ياماما قصة السفينة والحيوانات ؟

# (١٨) رمضان

## عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر ☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري : أذكار الصباح ☐ أذكار المساء ☐

دعائي : ☐

صيامي : ☐

التسبيح : ☐

ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

غسل اليدين قبل الأكل وبعده

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

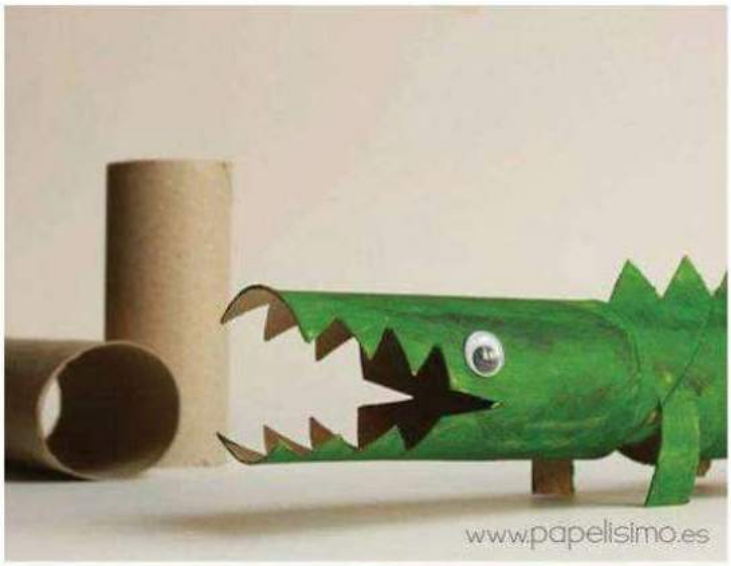
"تسحروا ، فإن في السحور بركة "

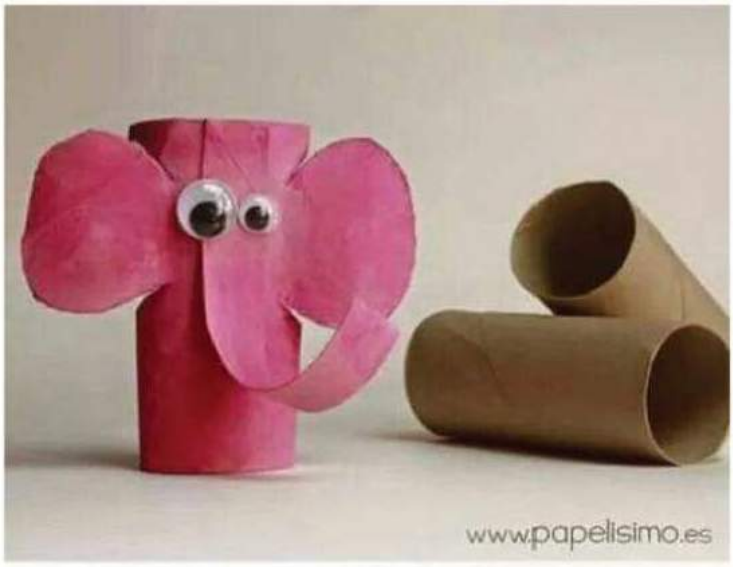
## سؤال اليوم

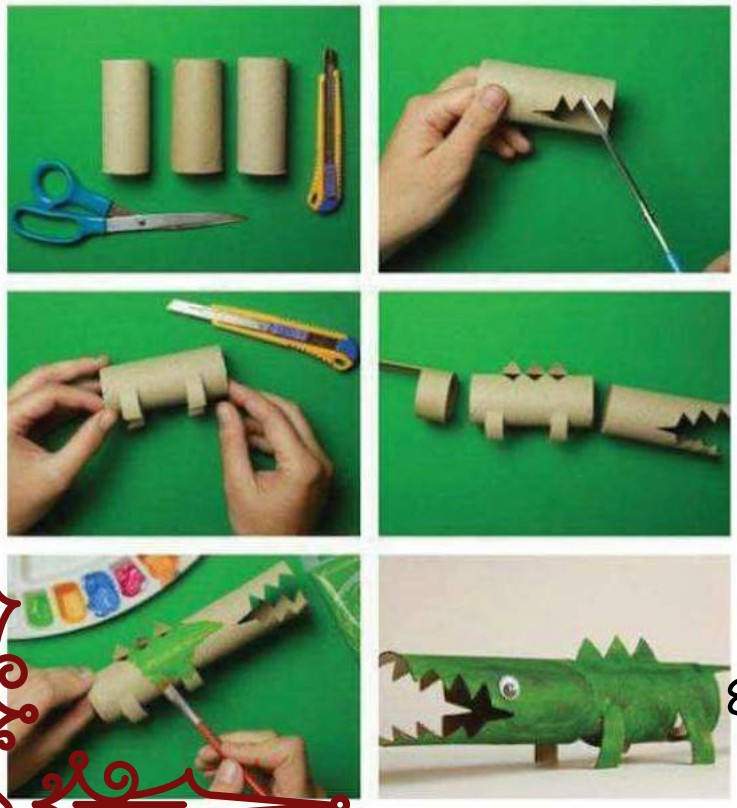
ماهي السورة التي بدأت بالحمد ؟

# لنبدع معاً

## فن صناعة الألعاب بالكرتون



# شعل شمعتك

# (١٩) رمضان

## عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر ☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري : أذكار الصباح ☐ | أذكار المساء ☐

دعائي : ☐ | صيامي : ☐ | التسبيح : ☐ | ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

الإقتصاد في الماء

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

"إنما الأعمال بالنيات وإنما لكل امرء ما نوى"

## سؤال اليوم

من هو الصحابي الذي ذكر اسمه في القرآن ؟

# حدثيني يا أمي

## ماهي ناقة سيدنا صالح عليه السلام ؟

﴿لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ﴾

=

٤٣

# شعل شمعتك

## (٢٠) رمضان

### عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر ☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري : أذكار الصباح ☐ أذكار المساء ☐

دعائي : ☐ | صيامي : ☐ | صدقتي : ☐ | ورد القرآن : ☐

### سنة اليوم

بر الوالدين

التطبيق العملي ☐

### حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

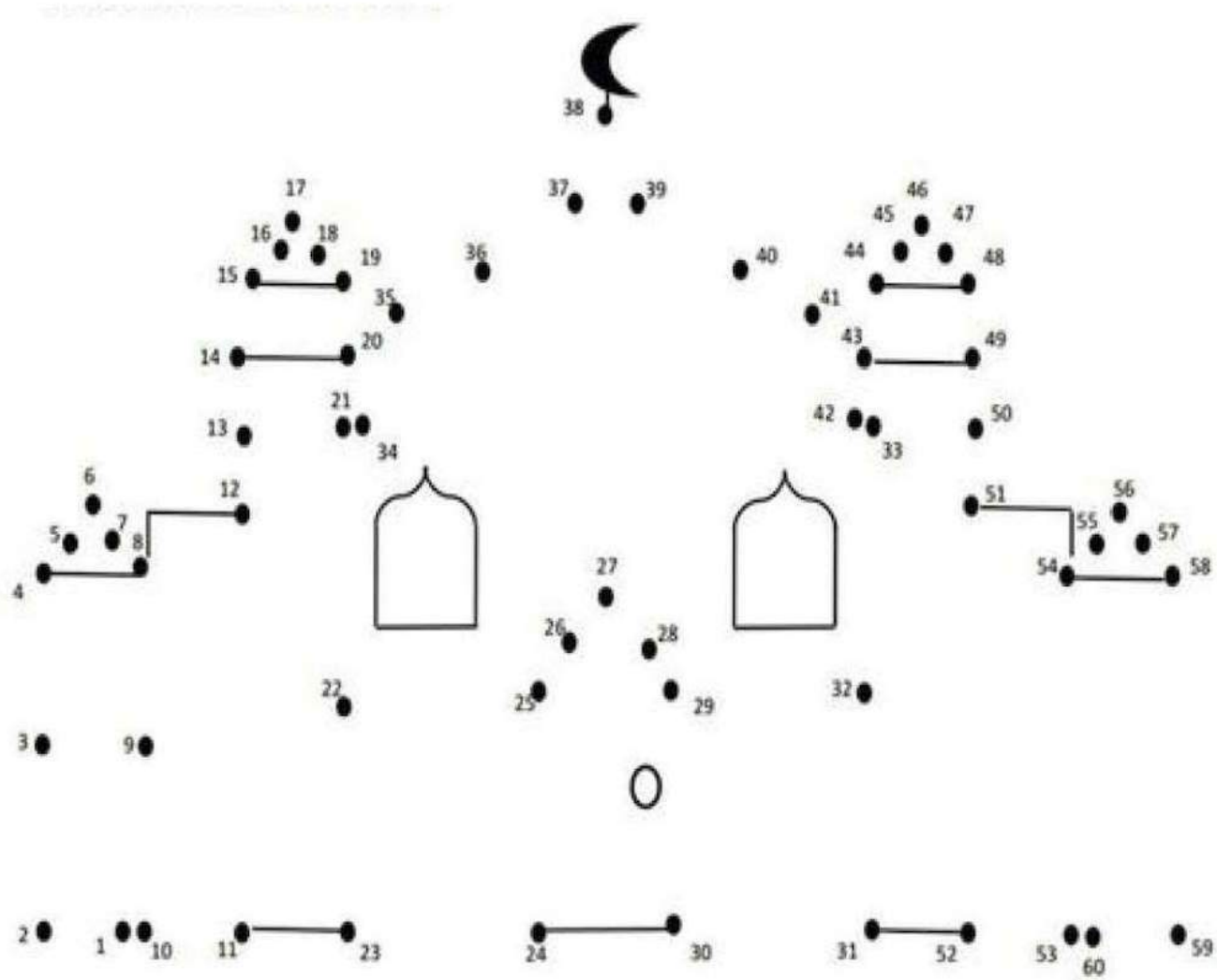
"من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فاليقل خيراً أو ليصمت"

### سؤال اليوم

ما هو اسم باب الصائمين في الجنة ؟

# لنلعب معاً

صل بين الأرقام بالترتيب لتكتمل الرسمة ثم لونها



# (٢١) رمضان

## عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر
☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري :
أذكار الصباح ☐

أذكار المساء ☐

دعائي : ☐

صيامي : ☐

التسبيح : ☐

ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

احترام الكبير
والعطف علي الصغير

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

قال رسول الله صل الله
عليه وسلم :

"تهادوا تحابوا "

## سؤال اليوم

ماهي السورة التي ذكرت فيها البسملة مرتين ؟

# الفراولة بالشوكليت

طريقة التحضير :

١- يتم تجهيز الفراولة الطازجة والشوكليت اللذيذ

٢- نسخن الشوكليت في حرارة متوسطة ( عند الرغبة ) ثم تغمس الفراولة في الشوكليت

٣- يتم ادخال الفراولة في الثلاجة حتى يتماسك الشوكليت معها وتقدم باردة

# شعل شمعتك

# (٢٢) رمضان

## عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر
☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري :
أذكار الصباح ☐

أذكار المساء ☐

دعائي : ☐

صيامي : ☐

التسبيح : ☐

ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

السواك

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

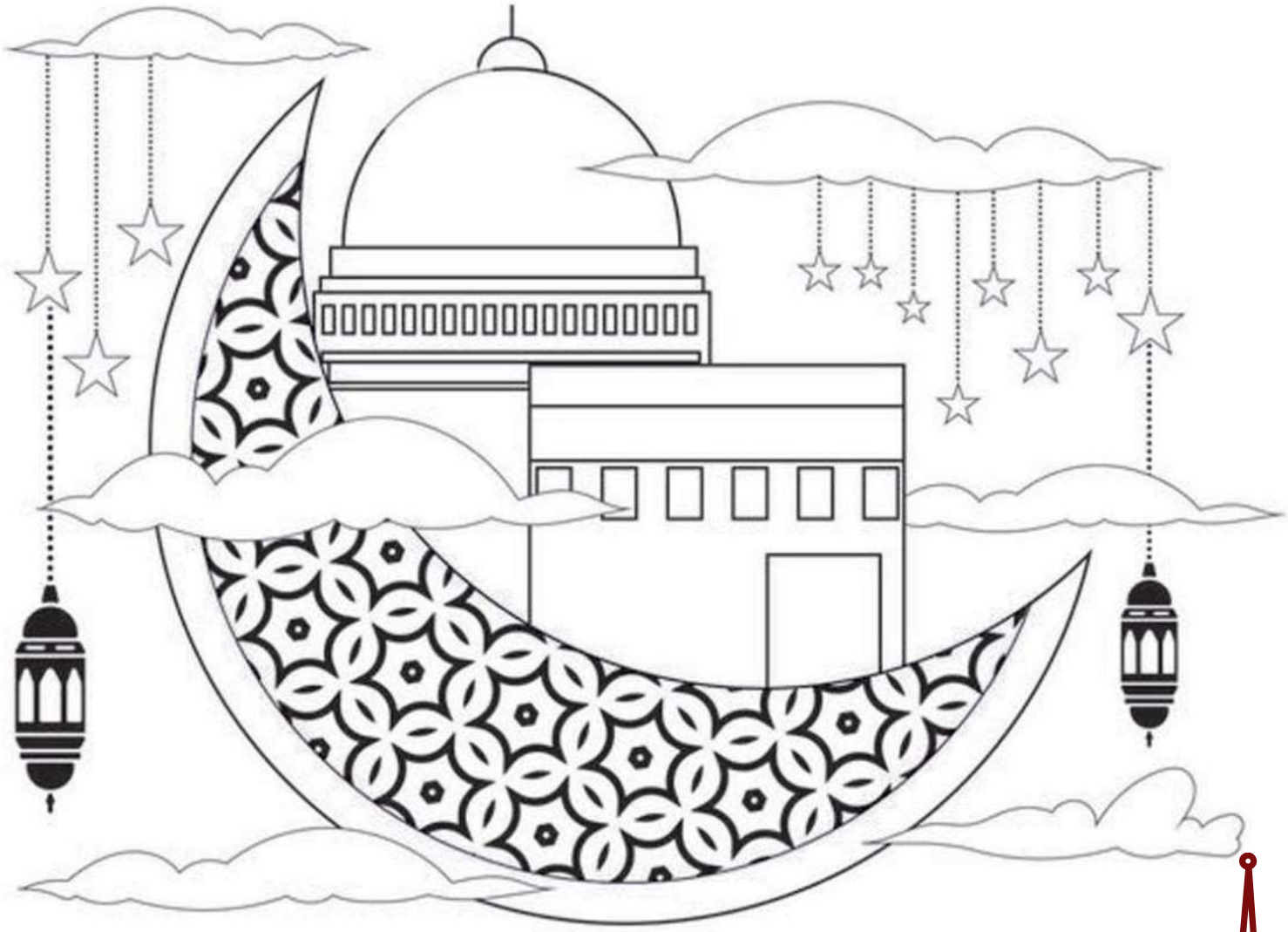
قال رسول اللّه صل اللّه عليه وسلم :

"خالق الناس بخلق حسن"

## سؤال اليوم

كم هي عدد أبواب النار ؟

# لنلون معاً



# شعل شمعتك

# (٢٣) رمضان

## عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر
☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري : أذكار الصباح ☐ أذكار المساء ☐

دعائي : ☐

صيامي : ☐

التسبيح : ☐

ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

البسملة عند لبس الملابس وخلعها

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

"من لا يرحم الناس لا يرحمه الله"

## سؤال اليوم

كم عدد أبناء نبينا محمد صلى الله عليه وسلم

# حدثيني يا أمي

## من هو النبي الذي إبتلعه الحوت ؟

## يالله نقول القصة

# شعل شمعتك

## (٢٤) رمضان

### عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر ☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري : أذكار الصباح ☐ أذكار المساء ☐

دعائي : ☐ | صيامي : ☐ | التسبيح : ☐ | ورد القرآن : ☐

### سنة اليوم

الاستغفار ثلاثاً وقراءة آية الكرسي بعد كل صلاة

التطبيق العملي ☐

### حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

"المؤمن للمؤمن كالبنيان يشد بعضه بعضاً "

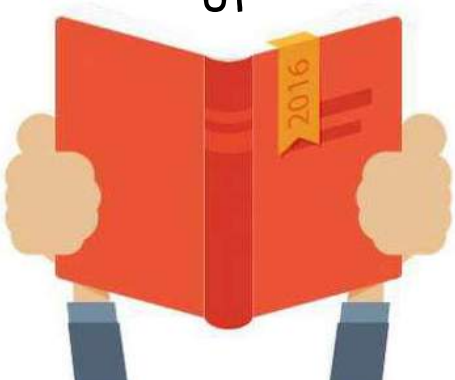
### سؤال اليوم

من هو أول من أسلم من الرجال ؟

# كان يا ما كان

## المال الضائع

يروى أن رجلاً جاء إلى الإمام أبى حنيفة ذات ليلة، وقال له: يا إمام! منذ مدة طويلة دفنت مالاً في مكان ما، ولكني نسيت هذا المكان، فهل تساعدني في حل هذه المشكلة؟فقال له الإمام: ليس هذا من عمل الفقيه؛ حتى أجد لك حلاً. ثم فكرلحظة وقال له: اذهب، فصل حتى يطلع الصبح، فإنك ستذكر مكان المال إن شاء الله تعالى.فذهب الرجل، وأخذ يصلي. وفجأة، وبعد وقت قصير، وأثناء الصلاة، تذكر المكان الذي دفن المال فيه، فأسرع وذهب إليه وأحضره.وفي الصباح جاء الرجل إلى الإمام أبى حنيفة ، وأخبره أنه عثر على المال، وشكره ، ثم سأله: كيف عرفت أني سأتذكر مكان المال ؟! فقال الإمام: لأني علمت أن الشيطان لن يتركك تصلي ، وسيشغلك بتذكر المال عن صلاتك ..

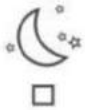


# شعل شمعتك

# (٢٥) رمضان

## عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر ☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري : أذكار الصباح ☐  أذكار المساء ☐

دعائي : ☐

صيامي : ☐

صدقتي : ☐

ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

الإكثار من قول :

"اللهم إنك عفو تحب العفو فاعفو عنا"

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

"يجتهد في العشر الأواخر مالا يجتهد في غيره"

## سؤال اليوم

ماهي أعظم آية في القرآن الكريم ؟

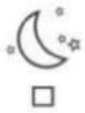
# لنبدع معاً

## حلى بسكويت الأوريو

# (٢٦) رمضان

## عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر
☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري : أذكار الصباح ☐  أذكار المساء ☐

دعائي : ☐ | صيامي : ☐ | التسبيح : ☐ | ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

دعاء الاستفتاح في الصلاة بعد تكبيرة الاحرام :

" سبحانك اللهم وبحمدك وتبارك اسمك وتعالى جدك ولا اله غيرك "

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

قال رسول اللّه صل اللّه عليه وسلم :

"لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك بعد كل صلاة"

## سؤال اليوم

من هو أول مؤذن في الإسلام ؟

# قصة سيدنا آدم عليه السلام

# وأمنا حواء عليها السلام

# (٢٧) رمضان

## عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر
☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري :
أذكار الصباح ☐

أذكار المساء ☐

دعائي : ☐

صيامي : ☐

التسبيح : ☐

ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

صلاة الوتر

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

"من أحب لقاء الله
أحب الله لقاءه"

## سؤال اليوم

كم هي مدة نزول القرآن الكريم ؟

# لنلوّن معاً

# (٢٨) رمضان

## عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر ☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري :
أذكار الصباح ☐

أذكار المساء ☐

دعائي : ☐

صيامي : ☐

التسبيح : ☐

ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

حمد الله وعدم ذم الطعام

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

"كلوا واشربوا والبسوا وتصدقوا في غير إسراف ولا مخيلة "

## سؤال اليوم

كم هي عدد مواضع السجود في القرآن الكريم ؟

# لنلعب معاً

صل بين الأرقام بالترتيب لتكتمل الرسمة ثم لونها

# (٢٩) رمضان

## عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر
☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري :
أذكار الصباح ☐

أذكار المساء ☐

دعائي : ☐

صيامي : ☐

التسبيح : ☐

ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

الأكل والشرب باليد اليمنى

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

"طعام الاثنين يكفي الثلاثة وطعام الثلاثة يكفي الأربعة"

## سؤال اليوم

كم هي عدد سور جزء تبارك ؟

شعل شمعتك
حدثيني يا أمي
ماهي قصة ماء زمزم ؟

# (٣٠) رمضان

## عباداتي

صلاتي :
☐ الفجر ☐ الظهر ☐ العصر ☐ المغرب ☐ العشاء

أذكاري : | أذكار الصباح ☐ | أذكار المساء ☐

دعائي : ☐ | صيامي : ☐ | صدقتي : ☐ | ورد القرآن : ☐

## سنة اليوم

عدم الغضب

التطبيق العملي ☐

## حديث اليوم

قال رسول الله صل الله عليه وسلم :

" الدين النصيحة "

## سؤال اليوم

كم هو عدد الأنبياء المذكورين في القرآن ؟

# لنبدع معاً

## هيا لنصنع زينة العيد

العالم يسير في عجلة دائمة ومتسارعة وهذا يُوجب علينا التواكب معه قدر الإمكان، وإلاّ سوف نبقى مكاننا عاجزين على التأقلم فيما يدورحولنا .

فتطوير الذات يشمل تطوير العقل والنفس والروح، ممّا يُشعر الفرد بالرضا والتميّز لما حققّه من تغيير سواء باكتساب جديد مفيد أو تخلّي عن قديم سيئ، وهو يُساعدنا على تحديد أهدافنا في الحياة وتحقيقها وتهيئنا للتعامل مع أي مشكلة تُواجهنا بحرفيّة .

إنّ علم تطوير الذات أصبح من العلوم التنمية البشرية المزدهرة في عصرنا الحالي .

"اشعل شمعتك"

الخطوة الأولى: تطوير ذاتك وهو أن تحب وتشعر بأهميّة نفسك، حتى تسعى لنقلها إلى حالٍ أفضل

الخطوة الثانية: تحديد أهدافك، وهذا يُشعرك بأهميّة وجودك في هذه الحياة .

الخطوة الثالثة: إيقاظ الهمة والعملاق الذي بداخلك، فالله عز وجل خلقنا بأفضل حال، وأودع فينا جميعاً طاقات هائلة .

الإسم

| الايام Days | الصلاة Prayers | | | | | الصيام Fasting | | | | قراءة القران Reading Quran |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | الفجر Fajr | الظهر Duhur | العصر Asr | المغرب Magrib | العشاء Isha | صمت جزءا من اليوم I fasted part of the day | صمت نصف اليوم I fasted half day | صمت أغلب اليوم I fasted most of the day | صمت اليوم كله I fasted all day | |
| 1 | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | |

رؤية VISION 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

الإسم

| الايام Days | الصلاة Prayers | | | | | الصيام Fasting | | | | قراءة القران Reading Quran |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | الفجر Fajr | الظهر Duhur | العصر Asr | المغرب Magrib | العشاء Isha | صمت جزءا من اليوم I fasted part of the day | صمت نصف اليوم I fasted half day | صمت أغلب اليوم I fasted most of the day | صمت اليوم كله I fasted all day | |
| 16 | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | |